



건강검진 시 주의사항

1. 검사 3일 전부터는 과음은 금지한다.
2. 검사전날 외식, 폭식, 과식은 금지한다.
3. 검사당일 검사직전에는 흡연은 하지 않는다.
4. 검사당일 아침식사는 금식한다.(공복상태 8시간 유지)
5. 최대한 안정된 컨디션을 갖는다.
6. 소변검사시 중간소변을 사용한다.
7. 검진장소에서는 정숙을 유지한다.
8. 과거 앓았던 질병, 또는 현재의 이상증상 등은 반드시 의사에게 말한다.



건강검진 후 실시사항

1. 결과는 반드시 확인하고 재검자나 정밀검사를 요하는 경우는 검사를 받는다.
 2. 요치료의 지시가 있으면 적절한 치료를 받아 의사의 처방을 충실히 실행한다.
 3. 결과에 대한 의문사항이 있을때는 언제든지 보건관리자에게 문의한다.
- ♪ 질병의 조기발견 및 예방을 위해서는 본인 스스로의 적극적인 참여가 필수.
- ♪ 적극적인 참여는 모든 검사의 효율을 높일뿐더러 저렴한 비용으로 일정수준의 건강유지를 가능케 한다.

